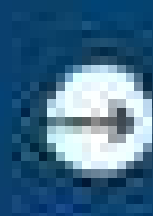


5

DE SE INFORMAR SOBRE
SEUS DIREITOS TRABALHISTAS

CONSULTAR A CONSOLIDAÇÃO DAS LEIS DO TRABALHO (CLT)

A CLT reúne uma série de normas que regulam as relações de trabalho no Brasil. O trabalhador pode buscar informações diretamente nesse documento.





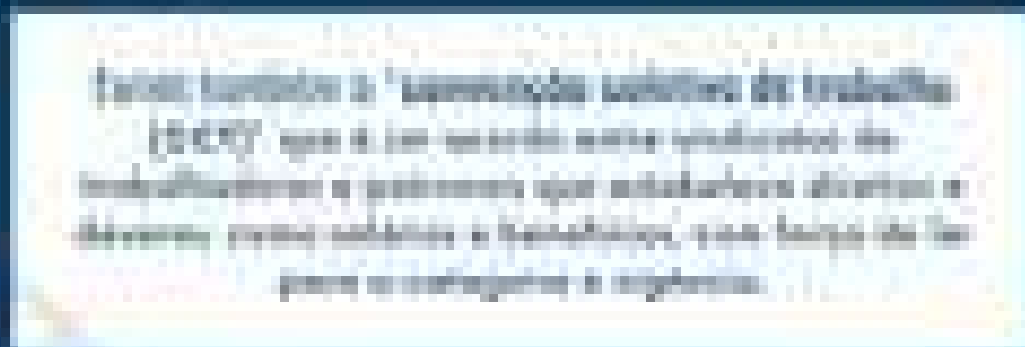
CONSULTORIA JURÍDICA

Para dúvidas mais complexas ou casos específicos, buscar um advogado especializado em direito trabalhista pode ser fundamental.



ASSOCIAÇÃO OU SINDICATO

Os sindicatos são uma excelente fonte de informação, pois protegem os direitos dos trabalhadores em diferentes categorias.





VISITAR SITES ESPECIALIZADOS

Muitos sites, como o do Ministério do Trabalho e Emprego, oferecem informações atualizadas sobre direitos trabalhistas.



CURSOS E PALESTRAS

Participar de cursos ou palestras sobre direitos trabalhistas também é uma maneira eficaz de se manter bem-informado.



GOSTOU?

