



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2021/2</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
<b>Campus:</b>	Nova Venácia
<b>Departamento:</b>	Coordenadoria de formação geral
<b>Nome:</b>	Douglas Colombi Cuquetto
<b>SIAPE</b>	1819188
<b>Jornada de trabalho (horas):</b>	40
<b>Efetivo:</b>	Sim
<b>Carga horária em afastamento:</b>	0
<b>Área Principal de Atuação</b>	Educação Física
<b>Titulação:</b>	Mestre

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	28:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	4:00
3. Atividades de Extensão	2:30	6. Outras atividades	5:30

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Mineração (V24)	Educação Física I	02:30	
Mineração (V26)	Educação Física I	02:30	
Edificações (V21)	Educação Física I	01:40	
Administração (CTIIA.T1) - Campus Barra de São Francisco	Educação Física II	01:40	
Aulas Projeto Aprendizagem Ativa		01:40	
<b>Subtotal</b>			<b>10:00</b>

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:00
<b>Subtotal</b>	
	<b>10:00</b>

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
<b>Atendimento a estudantes em horário extraclasse</b>	04:00:00
<b>Reuniões pedagógicas</b>	01:00
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
Supervisão e orientação de estágio	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	

Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
Coordenação de eventos de ensino	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
<b>Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares</b>	<b>02:00</b>
<b>Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino</b>	<b>01:00</b>
<b>Subtotal</b> (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	<b>08:00</b>
Coordenação de programas e projetos de ensino	
<b>Subtotal</b>	<b>00:00</b>

**1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular**

Curso	Componente curricular	CH semanal

**1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos**

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Elaboração do PPC do Curso de Licenciatura em Educação Física do Campus Vitória	Comissão PPC	ia N. 375, de 09 de Março de	Participação	02:00
Comissão linguagens e suas tecnologias	Comissão	Aguardando	Participação	01:00

**1.4. Mediação pedagógica**

Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>00:00</b>

**2. Atividades de Pesquisa**

Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
<b>Subtotal</b>	<b>00:00</b>

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
<b>Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares</b>	<b>02:30</b>
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
<b>Subtotal</b>	<b>02:30</b>

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto de iniciação e aprimoramento de modalidade esportiva em futsal e voleibol	Extensão	23159.000618/2018-17	Coordenação	
Projeto Aprendizagem Ativa	Ensino e Extens	23159.000623/2018-11	Colaborador	02:30

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>00:00</b>

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Comissão de Esporte do Ifes (COESPO)	442	18/03/2021		04:00
<b>Subtotal</b>				<b>04:00</b>

6. Outras atividades			
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal	
Capacitação em serviço	Doutorado em Educação	05:30:00	
Afastamento			

Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	<b>Subtotal</b>	<b>05:30</b>
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
	<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>	<b>00:00</b>