

**Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre 2017- 2**

<b>Docente</b>	<b>Nome:</b> Douglas Colombi Cuquetto	<b>Regime de trabalho</b>	<b>DE</b>
	<b>Unidade:</b> Campus Nova Venécia	<b>Carga Horária Total Computada</b>	<b>40:00 h</b>
	<b>Coordenadoria:</b> Professores de Formação Geral		

<b>Atividade de Ensino</b>	<b>Componente Curricular</b>	<b>Curso/Coordenação</b>	<b>Carga Horária no Ensino</b>			<b>Total por Atividade</b>
			<b>Médio/Técnico</b>	<b>Superior</b>	<b>Pós-Graduação</b>	
1	Educação Física M19	Edificações	03:20			<b>08:00</b>
2	Educação Física V18	Mineração	01:40			
3	Educação Física V17	Edificações	02:30			
4	Fisiologia do Exercício	PGME			00:30	
5						
6						
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>07:30</b>		<b>00:30</b>	

<b>Atividades Pedagógicas</b>	<b>Atividades</b>	<b>Níveis</b>			<b>Total por Atividade</b>
		<b>Médio/Técnico</b>	<b>Superior</b>	<b>Pós-Graduação</b>	
	<b>Planejamento</b>	07:30		00:30	<b>13:00</b>
	<b>Atendimento</b>	03:50			
	<b>Outras</b>	01:10			
<b>SUB-TOTAL</b>		<b>12:30</b>		<b>00:30</b>	

<b>Atividade de Orientação Acadêmica</b>	<b>Estudante</b>	<b>Tipo de Atividade</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
<b>SUB-TOTAL</b>				

<b>Atividade de Pesquisa</b>	<b>Projeto</b>	<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1	Processo Seletivo do Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Metodologias do Esporte	N.:264/2017	01:00	<b>01:00</b>
2				
3				
4				
5				
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>01:00</b>	

<b>Atividade de Extensão</b>	<b>Curso ou Projeto</b>	<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1				
2				
3				
4				
<b>SUB-TOTAL</b>				

<b>Atividade de Capacitação</b>	<b>Atividade</b>	<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1				
2				
3				
4				
<b>SUB-TOTAL</b>				

<b>Atividade de Administração</b>	<b>Cargo ou Função</b>	<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1	Coordenador do Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Metodologias do Esporte	N.: 263/2017	15:00	<b>15:00</b>
2				
3				
4				
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>15:00</b>	

<b>Atividade de Representação</b>	<b>Órgão ou Entidade</b>	<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1	Comissão NAC	N. 433/2015	03:00	<b>03:00</b>
2				
3				
4				
<b>SUB-TOTAL</b>			<b>03:00</b>	

<b>Atividade de Assistência</b>	<b>Atividade</b>	<b>Portaria de Designação</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Total por Atividade</b>
1				
2				
3				
4				
<b>SUB-TOTAL</b>				